

"Утверждаю"

Левит А. В.

Заведующий

2 неделя 4

Двадцатидневное меню (3,4)

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад

17.10.22 - 31.10.22

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
	27.08		58.54		21.55		31.35		29.1
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	200	Запеканка из творога с морковью	120	Суп молочный с лапшой	200	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200
Кофейный напиток с молоком	200	Молоко сгущенное	40	Кофейный напиток с молоком	200	Яйцо отварное	0,5	Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб с маслом	38/7	Какао с молоком	200	Хлеб с маслом и сыром	30/5/1	Какао с молоком	200	Хлеб с маслом и сыром	30/5/1
		Хлеб с маслом шоколадным	38/8			Хлеб с маслом	38/7		
	8.67		18		8.67		24		8.67
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
Сок	125	Ябдоки	180	Сок	125	Банан	200	Сок	125
	8.67		18		8.67		24		8.67
ОБЕД	95.35	ОБЕД	77.46	ОБЕД	96.58	ОБЕД	43.06	ОБЕД	66.35
Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60	Суп картофельный со сметаной	200	Свекольник со сметаной	200	Салат из моркови с маслом растительным	60	Суп картофельный с крупой	200
Суп из овощей со сметаной	200	Бобовые отварные	200	Рис припущенный с овощами	150	Рассольник домашний со сметаной	200	Морковь тушенная	150
Макаронные изделия отварные	150	Биточки (котлеты) из мяса говядины	80	Рыба жареная	80	Рагу из мяса кур	150	Зразы или рулет из говядины	80
Биточки (котлеты) из мяса говядины	80	Яйцо отварное	0,5	Напиток витаминизированный "Виталайт"	200	Хлеб Успенский 0,5	50	Компот из сухофруктов	200
Кисель из сухофруктов	200	Компот из кураги и изюма	200	Хлеб Успенский 0,5	50	Хлеб Успенский 0,5	50	Хлеб Успенский 0,5	50
Хлеб Успенский 0,5	50	Хлеб Успенский 0,5	50						
	16.37		16.87		30.57		20.83		36.02
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Молоко кипяченое	180	Батон	45	Сырники из творога	100	Молоко кипяченое	180	Чай с молоком	200
Ватрушка со сметаной	70	Снежок	170	Повидло	30	Кекс столичный	75	Расстегаи	80
	6.93		11.93	Чай	200				
Примерная стоимость дня	147.47	Примерная стоимость дня	170.87	Примерная стоимость дня	157.37	Примерная стоимость дня	119.24	Примерная стоимость дня	140.14