

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад Двадцатидневное меню ( 3,4)  
17.10.22 - 31.10.22

1 неделя 3

Заведующий

Левит А. В.

"Утверждаю"

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	
200	13.31	150	43.89	200	12.96	200	13.04	80	15.86
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		Суфле творожное		Каша ячневая молочная с маслом сливочным		Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным		Омлет запеченный или паровой	
200	6.14	40	2.78	200	6.44	200	6.14	40	4.85
Какао с молоком		Соус молочный (для подачи к блюду)		Кофейный напиток с молоком		Какао с молоком		Икра кабачковая	
38/7	6.7	200	6.44	38/10	7.08	38/7	6.7	200	6.14
Хлеб с маслом		Хлеб с маслом шоколадным		Хлеб с сыром		Хлеб с маслом		Какао с молоком	
		38/8	8.49	0,5	3.5			30/5/1	9.35
<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>	
125	8.67	170	17	125	8.67	250	30	125	8.67
Сок		Яблоки		Сок		Банан		Сок	
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
60	3.62	200	24.11	60	2.54	200	7.85	200	7.94
Салат из белокочанной капусты с растительным маслом		Суп картофельный с рыбой		Салат из отварной свеклы с маслом растительным		Щи со свежей капустой со сметаной		Суп-лапша на курином бульоне	
200	14.53	180	47.85	200	8.21	150	10.42	150	8.44
Суп картофельный со сметаной		фаршированным мясом говядины с икрой кабачковой		Рассольник домашний со сметаной		Картофельное пюре		Свекла, тушенная в молочном соусе	
120	36.34	40	4.85	250	29.4	80	43.87	80	52.08
Суфле из печени		Компот из кураги и изюма		Плов из мяса кур		Рыба (филе), припущенная с молоком и овощами		Биточки (котлеты) из мяса говядины	
200	11.67	200	4.45	200	3.74	200	0.95	200	4.45
Кисель из сухофруктов		Хлеб Успенский 0,5		Компот из сухофруктов		Чай		Компот из кураги и изюма	
50	3.13	50	3.13	50	3.13	50	3.13	50	3.13
Хлеб Успенский 0,5		Хлеб Успенский 0,5		Хлеб Успенский 0,5		Хлеб Успенский 0,5		Хлеб Успенский 0,5	
<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>	
200	0.95	200	5.94	200	5.94	180	9.44	170	12.12
Чай		Чай с молоком		Чай с молоком		Молоко кипяченое		Йогурт	
		60	5.24	70	6.8	70	16.3	45	4.94
		Сдоба обыкновенная		Пирожок печеный из дрожжевого теста с капустой		Творожники песочные (лакомка)		Батон	
<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>		<b>УЖИН</b>	
80	12.17		0		0		0		0
Манник									
Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня	
	117.23		174.17		98.41		147.84		137.97